

# 入門をお考えのみなさまへ

本日は極真会館中村道場/上新庄道場へおこしいただきありがとうございます。  
下記を良くお読みになって入門をご検討ください

上新庄道場ホームページ <http://www.kyokusin-kamishinjo.com> 「極真 上新庄」で検索してください。



## 国際空手道連盟 極真会館 中村道場 上新庄道場

館長・総裁 : 大山 倍達  
総 帥 : 中村 誠 (第2回・第3回世界チャンピオン)

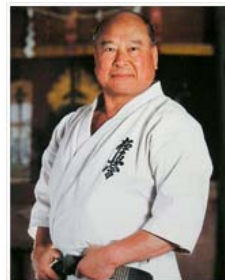
# 極真 空手

極真空手(きょくしんからて)は故大山倍達(おおやますたつ)が創設し、世界123カ国で会員1200万人が稽古する武道空手です。直接打撃制の空手流派の原点となっています。

極真空手はフルコンタクト空手(直接打撃制空手)です。オリンピック種目の空手は“寸止めルール”で直接相手に突き蹴りを当てませんが、フルコンタクトルールでは直接攻撃を当てて勝敗を決めます※。フルコンタクトルールは痛みをとまなくても、痛みを知ることによって相手を想いやる気持ちが育まれ、鍛え上げることによって、大きなケガもなくなります。

※手による顔面への攻撃は禁止です。道場稽古では防具をつけて安全に稽古を行います。

当道場は4年に1度開催される極真空手のオリンピック、全世界空手道選手権大会で2連覇を成し遂げた中村 誠が総帥をつとめる中村道場の本部直轄道場です。経験豊富な指導員が指導をいたします。



創始者 大山倍達

## 上新庄 道場

上新庄道場は開設30年の歴史を誇る空手専用の常設道場です。  
ウレタンジョイントマットなど安全に配慮した施設で安心して稽古していただけます。

**少年部** 3,4歳~小学生

(水) 18:00~19:00 (土) 16:00~17:00

**一般部** 中学生~30代

(火) 20:00~21:00 (木) 20:00~21:00 (土) 18:30~19:30

**壮年・女子部** 35才以上の男性、中学生以上の女性

(水) 19:30~20:30 (土) 18:30~19:30

稽古は各1時間です。上達のためできるだけ各回とも出席してください。  
祝日および年末年始は休館します。



## 入門 手続き

入門される方は練習時間の20分くらい前までに所定の書類と費用をお持ちになってお越しください。  
手続きが済みましたら、その日の稽古から参加できます。

入門時に必要な費用

- ①入会金 15,000円
- ②道着代 12,000円
- ③月謝 7,000円/月 (少年部) → 8,000円/月 (一般・壮年・女子)
- ④保険 1,000円/年 (少年部) 2,000円/年 (中学生以上)

キャンペーン価格!

入会金+道着代+初月度月謝

**20,000円**※

+保険料

必要書類

- ①入門誓約書(必要事項を記入・捺印の上お持ちください)
- ②顔写真(スナップ写真で結構です。)×1枚
- ③空手傷害保険申込書(記入・捺印してお持ちください)
- ④身分証明書の提示(未成年の場合は保護者。御提示ください)



※キャンペーン価格にて入会された場合は半年間自己都合による退会ができません。

# 入門 してから

## 見学

保護者の方の稽古の見学は自由です。道場は神聖な場所ですので、入退場時は一礼していただき、見学時は手足を組まず、帽子・サングラスなどの着用はお控えください。フラッシュを用いたの撮影はお断りします。

## 道着

道着にはすぐに名前（フルネーム）を上着、ズボン、帯に書いてください。  
ズボンが長い場合は内側に折ってぬいつけてください。外に折ると組手の際に引っかかったりして危険です。

## 稽古への出席

稽古時間の10分前には道場に来るようにしてください。  
稽古に出た日は出席簿に名前を書き ○ をつけるようにしてください。  
出席日数は昇級審査のときの審査項目のひとつとなります。  
事情により欠席される場合は、特に電話連絡など必要ありません。  
祝日・年末年始は休館します（稽古はありません）

## 月謝

月謝は前払い制で銀行引落しです。引落申込書に必要事項を記載の上、道場へ提出してください。  
銀行残高不足などで振替が出来なかった場合は、現金で道場へお支払いください。

## 防具

極真空手はフルコンタクト（直接打撃）制ですが、道場稽古と少年・壮年・女子部の試合では防具をつけ、安全に行います。組手、試合、昇級審査には安全のため防具が必要ですので購入してください。上達に合わせて道場内で組手稽古をします。

①ヘッドギア（6,000円）拳サポーター（2,000円）スネ当て（3,000円）  
②胸当て（6,500円）ファールカップ（2,500円） ※価格に変更されることがあります。御確認ください。  
①は道場稽古で必要、②は試合・審査で必要です。防具には道場名（上新庄）と名前を必ず書いてください。

## 昇級審査

昇級審査は春秋の年二回、その他に夏冬の合宿で行います。  
帯は下から白帯（無級）、オレンジ帯（10,9級）、青帯（8,7級）、黄帯（6,5級）、緑帯（4,3級）、茶帯（1,2級）です。一度の審査で上がれるのは原則一級ずつですが、優秀な場合は飛び級することもあります。  
道場指導員の事前チェックを受けて審査申し込みをしてください。（少年部は事前チェック合格が必要）  
昇級した道場生には道場より帯が発行されます。

## 試合

極真会館中村道場では年に4回の試合があります。  
試合に出場することで技術的・精神的にも大きく成長します。積極的に参加してください。  
2月：JAPAN KARATE CLASSIC 5月：KING OF KYOKUSHIN CUP 9月：全日本大会  
12月：国際親善空手道選手権大会

## 合宿

夏と冬の二回、中村道場 神戸総本部道場 にて合宿があります。  
合宿では元世界チャンピオン **中村 誠 総帥の直接指導**が受けられるほか、他の道場生とも交流でき最終日には審査も受けられます。

## 休会・退会

ご都合により、休会する場合は前月中に休会の手続きをして下さい。休会した月の月謝は3,000円となります。  
病気やケガなどで月のほとんどの稽古に出られなくても後からは休会の扱いはできませんのでご注意ください。

**退会する場合は退会する月までの月謝を清算して退会手続きをして下さい。**

退会届は道場またはホームページにあります。退会届を提出してください。  
休会・退会とも前月の10日までに手続きをしてください。11日以降の手続きは次月扱いとなります。  
※キャンペーン適用入会の方は入会后半年間は自己都合による退会ができません。

**極真カラテは世界に広がる武道空手です。**

**入門者・保護者の皆様もよくご理解の上、ご入門をご検討ください。  
指導員・道場生一同、お待ちしております。**

国際空手道連盟・極真会館  
INTERNATIONAL KARATE ORGANISATION KYOKUSIN KAIKAN

MAS.OYAMA'S KARATE  
NAKAMURA DOJO

**中村道場**

