

小学生



秋合宿



チーム対抗お楽しみ会

ビンゴ大会

楽しい焼肉

【場所】 神戸総本部道場(〒652-0043 神戸市兵庫区会下山町2-3-13)

【日時】 令和6年11月2日(土)・3日(日)・4日(月・祝)

【受付時間】 午前 9:00より受付開始(10:00より稽古開始)

【参加資格】 小学2年生以上

【参加費】 3万円(一旦納入された参加料は返金できません)

スケジュール予定表(変更になることがあります)

【1日目】

9:00 受付開始 布団上げ
 10:00 集合(道着に着替えて集合)
 10:10 稽古開始(40分×2クラス)
 ↓
 11:40 昼食(弁当)
 13:00 オリエンテーション(点呼)
 13:15 小学生(低学年)お楽しみ会

 16:30 入浴
 ↓
 18:00 焼肉開始
 ↓
 20:00 自由時間
 ↓
 22:00 消灯(22時以降は騒がない)

【2日目】

7:30 起床
 7:45 掃除
 8:10 朝食
 9:20 集合(点呼)
 9:40 小学生(高学年)お楽しみ会
 ↓
 12:00 昼食
 13:30 集合
 13:40 稽古(70分)
 ↓
 15:15 スパーリング
 16:00 チャンピオンスパーリング
 (自由参加自由解散)
 ↓
 18:00 夕食
 ↓
 20:00 少年部ビンゴ大会
 ↓
 22:00 消灯(22時以降は騒がない)

【3日目】

8:00 起床(布団を降ろす)
 8:10 掃除
 8:30 朝食
 9:20 集合(点呼)
 10:00 稽古開始(50分×2クラス)
 ↓
 12:00 昼食
 13:30 集合(点呼)
 13:40 最終稽古(40分×2クラス)
 ↓
 15:10 稽古終了
 15:30 解散予定
 (予定より早くなる事があります)

【重要事項】

- ・本人が体調不良を訴えない場合でもスタッフが不調と判断した場合は保護者の方への連絡およびお迎えにきていただく場合があります。
- ・道場に自動販売機がありますが、すぐに釣銭切れで買えなくなるので、なるべく小銭を多く持ってきてください。

【持参品】

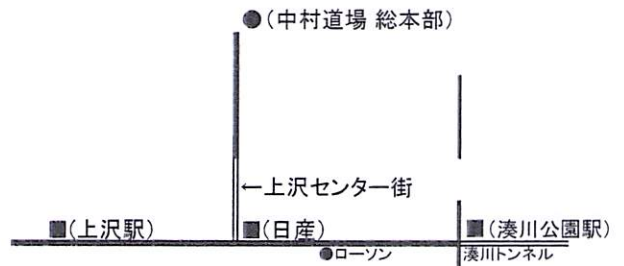
- ・空手着、健康保険証のコピー(各自持参)、
- 初日昼食の弁当、防具、洗面具(歯磨きセット、バスタオル)、着替え、小銭(小学生に高額なお金は持たせないで下さい)
- ※シャンプー、リンス、セッケンはあります。
- ※お楽しみ会は外で行いますので帽子を持たせて下さい。

【参加事項】

- ① 初日の昼食は各自お弁当を持参して下さい。(捨てられる容器)
- ② 持ち物すべてに名前を書いて下さい。(道着にも名前を書いておく)
- ③ 少年部は忘れ物をする事がありますので、高価な服や持ち物は避けて下さい。
- ④ もし忘れ物をした場合は直接取りに来るか、担当指導員を通じてご連絡下さい。
- ⑤ 道場に駐車場は有りません。送迎か公共機関でお越し下さい。
- ⑥ Switchなどのゲームは持ってこないようにして下さい。
故障や紛失があっても責任は一切とりません。
- ⑦ 道着はスタッフが洗濯しますので、持参は1着でも構いません。

【交通アクセス】

- 市営地下鉄「湊川公園」駅下車、徒歩10分
- 市営地下鉄「上沢」駅下車、徒歩10分



【申込締切日】 令和 6年 10月12日(土)

★記入漏れは受付できませんので道場責任者に確認してもらってから参加費をお支払いください。

キリトリ

小学生

秋合宿 申込書

令和 6年 月 日 氏名

●合宿中のケガ・事故につきましては、一切の異議申し立ては致しません。

※署名漏れは参加できません。必ず18歳未満の場合は保護者の方が署名をして下さい。

フリガナ	年齢	学年	性別
氏名	歳	年生	男・女
級/段(帯)	支部	道場	メンバーシップカードナンバー No.
住所	TEL () -	緊急連絡先() -	
備考 (病気・アレルギー等)			