

一般部



春合宿



チャンピオンスパリング

ビンゴ大会

楽しい焼肉

【場所】 神戸総本部道場(〒652-0043 神戸市兵庫区会下山町2-3-13)

【日時】 令和 7年 3月 28日(金)・29日(土)・30日(日)

【受付時間】 午前 9:00より受付開始(10:00より稽古開始)

【参加費】 30,000円(一旦納入された参加料は返金できません)

スケジュール予定表(変更有り)

| 【1日目】 | 【2日目】 | 【3日目】 |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 9:00 受付開始 布団上げ | 8:00 起床 | 8:00 起床(布団を駐車場に降ろす) |
| 10:00 集合(道着に着替えて集合) | 8:10 掃除 | 8:10 掃除 |
| 10:10 稽古開始(40分×2クラス) | 8:30 朝食 | 8:30 朝食 |
| ↓ | 9:45 集合(点呼) | 9:20 集合(点呼) |
| 11:40 昼食(弁当) | 10:00 稽古開始(50分×2クラス) | 10:00 稽古開始(50分×2クラス) |
| 13:00 オリエンテーション(点呼) | ↓ | ↓ |
| 13:15 稽古再開(40分×2クラス) | 12:00 昼食 | 12:00 昼食 |
| 14:45 稽古終了⇒質疑応答 | 13:30 集合 | 13:30 集合(点呼) |
| 15:15 スパリング | 13:40 稽古(70分) | 13:40 最終稽古(40分×2クラス) |
| ↓ | ↓ | ↓ |
| 16:00 チャンピオンスパリング | 15:15 スパリング | 15:10 稽古終了 |
| ↓ | ↓ | 15:30 解散予定 |
| 18:30 焼肉開始 | 18:30 焼肉開始 | (予定より早くなる事があります) |
| ↓ | ↓ | |
| 20:00 自由時間 | 20:00 自由時間 | |
| ↓ | ↓ | |
| 23:00 消灯(23時以降は騒がない) | 21:30 一般部ビンゴ大会 | |
| | 23:00 消灯(23時以降は騒がない) | |

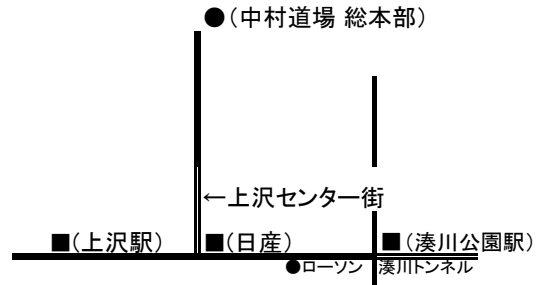
- 【重要事項】**
- ・本人が体調不良を訴えない場合でもスタッフが不調と判断した場合は保護者の方への連絡およびお迎えにきていただく場合があります。
 - ・道場に自動販売機がありますが、すぐに釣銭切れで買えなくなるので、なるべく小銭を多く持ってきてください。

- 【持参品】**
- ・空手着、健康保険証もしくはコピー(各自持参)、初日昼食の弁当、防具、洗面具(歯磨きセット、バスタオル)、着替え、小銭(自動販売機のお釣りが無くなる事があります)※シャンプー、リンス、石鹸はあります。

- 【注意事項】**
- ① 初日の昼食は各自お弁当を持参して下さい。(捨てられる容器)
 - ② 入れ間違いそうな持ち物には名前を書いて下さい。
 - ③ 高価な服や持ち物は避けて下さい。
 - ④ もし忘れ物をした場合は直接取りに来るか、担当指導員を通じてご連絡下さい。
 - ⑤ 道場に駐車場はありません。送迎か公共機関でお越し下さい。
 - ⑥ 中学生以上は各自で道着を洗濯して下さい。(洗剤はあります)

【交通アクセス】

市営地下鉄「湊川公園」駅下車、徒歩5分
 市営地下鉄「上沢」駅下車、徒歩5分



【申込締切日】 令和 7年 3月5日(水)

☆記入漏れは受付できませんので道場責任者に確認してもらってから金額をお支払下さい☆

キトリ

一般部

春合宿 申込書

令和 7年 月 日 氏名

●合宿中のケガ・事故につきましては、一切の異議申し立ては致しません。
 ※署名漏れは参加できません。18歳未満の場合は必ず保護者の方が署名して下さい。

| | | | | |
|-------------------|-------------------------|----|-----------------------------------|-----|
| フリガナ | | 年齢 | 種別 | 性別 |
| 氏名 | | 歳 | 中学 高校 大学 一般 壮年 年生 | 男・女 |
| 級/段(帯) | 支部 | 道場 | NO. <small>メンバーシップカードナンバー</small> | |
| 住所 | TEL () - 緊急連絡先() - | | | |
| 備考 (病気・アレルギー等) | | | | |