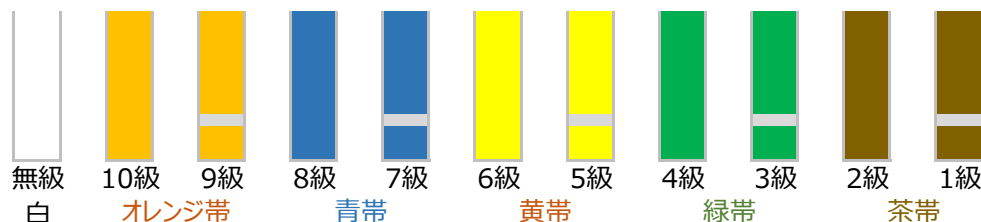


当道場では下記の指導方針に基づいて昇級・昇段審査を行っております。
道場生・保護者のみなさま方もご理解の上、昇級を目指していただけますようお願いいたします。

昇級審査とは

極真会館では稽古の習熟度に合わせ10級から1級までの級があり、それぞれ帯の色が異なります。



昇級審査は年に2回の審査会と夏と冬の合宿での審査会の計4回の審査会があります。

- 4～6月 春季審査会
- 8月 夏合宿審査会 (受審には合宿全日に参加が条件)
- 10～11月 秋季審査会
- 12月 冬合宿審査会 (受審には合宿全日に参加が条件)

当道場の昇級審査は普段の道場稽古・試合などの成績などを総合的に考慮して、昇級を判定します。

審査受審に必要な事

- 1 礼儀・気合・稽古態度
- 2 出席率 基準以上 白帯：30%、橙帯：35%、青帯：40%、黄帯：50%、緑帯：60%
- 3 拳立て 基準以上 白帯：20回、橙帯：25回、青帯：30回、黄帯：35回、緑帯：40回
- 4 道場訓が言えること
- 5 審査項目ができること 基本、移動、体力、柔軟、ジャンプ力、型、組手
- 6 試合等実績・合宿参加実績 (緑帯以上は 各大会入賞以上、合宿参加1回以上)
型試合に積極参加し、一定の結果があった場合は審査の際に考慮されます
- 7 未払いの月謝・保険代がある場合は清算してください

本審査での審査項目

- 1 基本 三戦立、騎馬立、蹴前屈立、手技・足技
- 2 移動 前屈立、後屈立、騎馬立、組手立、三戦立、蹴りの前屈立
- 3 体力 拳立て
- 4 柔軟 開脚前屈
- 5 ジャンプ力 二段蹴り (緑帯以上は飛び後ろ回し蹴)
- 6 型 各級の型
- 7 組手 30秒

各級の型

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 白帯 | 太極その1、太極その2、太極その3 |
| オレンジ帯 | 平安その1、足技太極その1 |
| 青帯 | 平安その2、足技太極その2 |
| 黄帯 | 平安その3、足技太極その3 |
| 緑帯 | 平安その4、平安その5、安三 |
| 茶帯 | 平安その1～5裏の型、最破、臥龍、突きの型、撃砕大、撃砕小 |

道場審査～審査会への流れ

- 1 審査が近づくと審査を受けたいか、指導員より本人の意思を確認します。
本人の意思が大事ですので自己申告をしてください。
- 2 審査を受けたい道場生は事前チェックシートを指導員が作成します。
チェック項目すべてに合格が必要です。
- 3 事前チェックの可否を発表します。
- 4 事前チェックに合格した道場生には「審査申込書」をお渡しします。
- 5 締切までに「審査申込書」で審査料とともに審査申込をしてください。
※上新庄道場道場生の審査会は「大阪審査会」です。他の会場での受審は原則できません。
※締め切りを過ぎての申し込みは事務処理上、受付られません。
- 6 審査会終了後、審査結果に合わせ帯の授与と発表を道場で行います。
(上新庄道場ホームページでも速報を記載します)
- 7 授与された帯に見合う実力をつけるよう精進しましょう。

今回の審査の日程

審査日程の案内	2024年10月26日 (土)	
事前チェック開始	2024年11月09日 (土)	
事前チェック結果発表	2024年11月23日 (土)	事前チェック合格者に申込用紙を配ります。
審査申込締切	2024年11月30日 (土)	締切厳守 ※審査チェック発表後に速やかに申込してください
審査会 (本審査)	2024年12月15日 (日)	場所 堺市大浜体育館
審査結果発表 (予定)	審査会終了後 1週間以内に上新庄道場ホームページにて発表	
昇級帯授与	審査会終了後 1～2週間以降の道場稽古にて	

よくある質問

Q1 とりあえず昇級審査 (本審査) を受けたい。

A1 審査は道場稽古から始まっています。道場での事前チェックに不合格の場合は、本審査には進めません。

Q1 他の道場生だけ審査を受審した

A1 道場生により稽古の習熟に差があります。体格、体力など初めからすぐれている道場生もいればそうでない道場生もいます。ただし色帯レベルの審査に限れば努力して出来る内容がほとんどです。過去には入門時に拳立てが1回も出来なかったのに、審査では50回以上できるように頑張った子もいます。必ずできると信じて頑張ってください。

Q2 審査を受けたら昇級しますか？また、飛び級しますか？

A2 上新庄道場では道場稽古状況・試合実績を重視し、事前チェックを行います。事前チェックを合格した道場生は自信を持って本審査を受審していただいて結構です。当日の本人の出来にもよりますが審査会での成績が悪く保留となった事例は当道場ではありません。審査会でよい成績を出して飛び級になった道場生はたくさんいます。

Q3 帯 (級) はさがりますか。

A3 本審査で昇級しても、その級の実力があるわけではありません。その帯に見合う実力をつけるように今後努力する道場生であるとの期待が込められています。昇級後も稽古を頑張りましょう。

Q4 他の会場 (神戸) で審査を受けたい

A4 上新庄道場の審査会は大阪地区審査会です。大阪地区審査会にて本審査を受審してください。